



儿科之窗

# 一切为了孩子

江泽民



团结 奋进  
严谨 创新

复旦大学附属儿科医院 主办

全国优秀医院报刊

第 242 期

本期 6 版

http://ch.shmu.edu.cn/

2017 年 8 月 10 日出版

## 儿科医联体成效显著,今年就诊高峰不太“疯”



连续 10 天的酷暑日,一年中最热的时段已经来临。随着暑期来临和连日来高温天气的持续,儿科医院如期迎来了暑期就诊高峰,但和往年同期相比,过去那种普通感冒发烧与专科门诊高峰叠加的情况却没出现。儿科医院着力打造的“复旦大学儿科医疗联合体”以及“闵行协作网”,引导儿科就诊下沉和专科优势集聚的效应开始显现。

上午十点,复旦大学附属儿科医院门诊大厅里一片忙碌,挂号收费窗口前排着队,但在预检台前发热咳嗽患儿测量体温的人数却并不多,与平时普内科一科独大不同,在 2、3 楼消化科、内分泌科、五官科、眼科、皮肤科等一些专科门诊的候诊区内座无虚席候诊人数非常多。与平日儿科常见的额头贴着“冰宝宝”、萎靡不振的患儿不同,专科病区候诊的儿童大多看上去精神不错,许多家长说他们是利用暑假期间带孩子来看病的,其中不乏专程从外地来沪。看的大多是各种慢性病、专病。

相比于专科门诊,往日最热闹的普内科门诊反而显得人少些,他们大多是来自上海本地的患儿。主要以

感冒、发烧、咳嗽为主,因为每天开空调着凉了。

来自儿科医院的数据显示,这几日医院日均门诊总量已上升至 7500-7800 余人次,比前几个月的日均就诊人数大幅上升,但与往年同期相比却有所下降。其中普内科就诊人数大幅下降,而消化科、呼吸科、眼科等专科门诊量比同期均有所上升,以内分泌科为例,暑期的门诊量猛增,达平时的 4 倍,其中以性早熟、矮小症、儿童肥胖等疾病的患儿居多。

儿科医院就医格局正悄然发生变化。黄国英院长介绍,分析近三年复旦大学附属儿科医院就诊人数,门诊急诊人数稳中略降,但临床服务结构日趋合理:普通内科病人比例逐年下降,2016 年普通病人较前一年减少 10.2 万人次;而专科病人比例上升,儿童专科医院针对疑难重症诊治的功能定位逐渐显现。问及原因,黄国英院长表示,和许多综合因素有关,包括这两年推广的“复旦大学儿科医疗联合体”以及“闵行协作网”,社区卫生服务中心的儿科服务能力在不断提升。

复旦儿科医联体覆盖闵行区 13 家社区医院和 3 家综合医院儿科,同时以学科为纽带横向联合 10 家复旦大学附属医院。在过去三年中,成员单位儿科的硬件配置、医护人员数及业务量均有提升:床位数增加 29 张,增购呼吸机、监护仪等抢救设备 18 台;儿科医生增加 24 人,儿科护士增加 52 人;门诊急诊人数增加 3 万人次,增长 3.7%;出院病人增加 1625 人次,增长 12.1%;1 家成员单位新开设儿科,1 家成员单位新增重症新生儿病房,1 家新增新生儿病房。儿科医院除了接收成员单位儿科医生进修、培训外,还派出学术主任到成员单位开设专家门诊,给予远程会诊、双向转诊等支持。

通过闵行协作网,2016 年闵行区 13 家社区卫生服务中心全部开设儿科门诊,并全部完成标准儿科诊室建设。每家社区配备至少 1 名儿科方向的全科医生和 2 名儿科方向的社区护士。完成编写第一分册《社区儿科疾病诊疗指南》,第一分册包含 11 种社区常见儿科疾病,以提高全科医生对儿科常见疾病的诊断、治疗、转诊、宣教的能力。(下转 2、3 版中缝)

## 炎炎酷暑 浓浓关爱

申城已持续了十个高温橙色预警,气温居高不下,随着气温持续升高的,还有连连攀升的医院门诊量,尽管如此,我院医务职工仍以高昂的工作热情、认真负责的工作态度坚守在各自的工作岗位上,为患儿提供着优质的服务。医院工会每年酷暑季节都安排了“关爱职工,夏送清凉”活动,黄国英院长、徐虹书记等院领导以及党办、院办、工会、门急诊办等职能科室主任和工会委员为奋战在高温一线的急诊、窗口科室、高温重点岗位等医务人员和后勤职工送上清凉解暑的饮品,并了解职工的工作生活情况,对他们不畏高温、坚守岗位,出色地完成工作任务

表示感谢。黄院长嘱咐职工要注重岗位安全,保证医疗质量,并要求相关部门确保用电、饮水的安全保障。徐书记叮嘱大家要合理安排工作,注意劳逸结合。

酷暑难耐的夏日,辛勤的医务工作者不畏高温,坚守岗位,付出了劳动和汗水,感谢你们的坚守,工会作为职工的娘家人,将继续组织和落实好防暑降温工作,切实维护一线职工的职业安全和健康权益。

工会



## 炎炎夏日送荫凉 丝丝凉意暖人心 ——记后勤“送荫凉”活动



7 月 11 日开始,上海进入 38℃ 以上持续高温“烧烤”模式,连续十几天气象局发布高温橙色预警,面对愈演愈烈的高温天气,心系后勤一线工作人员生命安全及身心健康的盛锋副院长带领后勤保障部谢坚浩主任、安保部陈兴龙主任、后勤服务管理公司——“复医天健”相关负责人开展了为一线勤卫、安保人员“送荫凉”的活动。

盛锋副院长一席人走访了医院外围勤卫工作区域、室外停车场等,为一线工作人员送去了毛巾、矿泉水、清凉油等防暑降温用品和贴心关怀。每到一处,盛锋副院长都会与一线工作人员亲切交谈,了解他们的生活工作情况,叮嘱大家

在做好本职工作的同时一定要注意休息、劳逸结合,注意防暑降温和劳动保护工作,避免发生高温中暑意外;同时也对他们不畏酷暑、坚持奋战在工作一线的敬业精神表示敬意,感谢他们为了创建整洁、安全、和谐的医疗环境所付出的辛劳和汗水。

“送荫凉”活动是来自院领导的关怀和真情,它不仅为一线工作人员带来了切实的福利,更让大家凝心聚力,为医院安全运行提供了坚实的后勤保障。“送荫凉”活动在后勤部门传递着,丝丝凉意却暖人心扉……

后勤保障部

儿科医院官方微信



儿科医院 APP



主 编: 徐 虹  
黄国英  
副 主 编: 张志豪  
执行主编: 韩文勇  
一版责编: 罗燕倩  
二版责编: 周丽君  
三版责编: 连健雄  
四版责编: 徐 隽



# 复旦大学附属儿科医院与昆山市卫生计生委签署战略合作协议



2017年7月20日下午,我院黄国英院长一行9人赴昆山,出席儿科医院与昆山市卫生计生委战略合作协议签约仪式。昆山市陈修文副市长、卫计委冯全林主任以及昆山各级医疗机构分管领导出席签约仪式。

昆山市陈修文副市长代表昆山市政府致辞,昆山市委市政府高度重视医疗卫生事业发展,持续推进“健康昆山”建设,始终把保障儿童健康放在优先发展的突出位置。黄国英院长和冯全林主任分别代表双方签署

战略合作协议。同时,“复旦大学儿科医疗联合体(昆山协作网)”、“复旦大学儿童健康管理和儿科诊疗服务培训基地”正式揭牌。儿科医院呼吸科黄剑峰、新生儿科张蓉、消化科王玉环、感染传染科谢新宝四位医生作为昆山市儿童健康管理讲师团专家,将定期赴昆山的社区、学校、企事业单位开展健康宣教活动。活动现场,翟晓文副院长赠送由我院专家编写的科普书籍《走出就医的误区》给昆山市卫计委。

签约活动后,黄国英院长为 100

多名与会人士做《国家儿童医学中心——定位与发展》的专题讲座,介绍复旦大学附属儿科医院作为国家儿童医学中心的建设历程和学科引领的社会责任。

黄院长表示,昆山毗邻上海,儿科医院与昆山市卫计委前期有良好的合作基础。此次签署战略合作协议,儿科医院将携手昆山,将儿科专业人才、管理与服务输出至昆山,助力昆山推动儿科事业发展,造福昆山百姓。

院办

# 湖南湘潭市卫生计生系统党建同仁到我院参观交流

2017年7月25日上午,湖南湘潭市卫生计生系统党建同仁一行60人在湘潭市卫计委副主任,湘潭市卫计委机关党委书记赵文著带领下到我院座谈交流。我院党委徐虹书记、张瑾副书记、党支部书记、职能部门主任及党员代表参加会议。

会上播放了纪念儿科医院成立65周年宣传片《点亮梦想 守护希望》,形象展示了我院65年来取得的巨大成绩。在我院建院65周年之际,

医院获批成为国家儿童医学中心(上海)的重要组成部分,作为国家儿科医学发展战略布局的主力军,这是对我院儿科事业的高度肯定。医疗成就的背后离不开医院扎实的党建工作。徐虹书记代表医院党委做了“儿科医院基层党建工作交流”的汇报,向党建同仁介绍了近年来医院党委在新形势下围绕促进医教研发展和文化建设目标开展党建工作的实践和探索。她重点介绍了我院加强党员队伍

建设,激发和调动党员积极性和促进医院人文建设方面的新思路和新举措。如儿科医院成立“365”党员志愿服务队,全院党员每年利用一天的业余时间开展志愿服务;在门诊大厅设立“倾听窗口”,医院行政职能部门作为主要倾听人员,与患儿及家属面对面交流,从以往被动处理和应对转变为主动发现和解决医院存在的问题。医院还不断探索党建共建交流新内容和形式,通过加强交流互鉴,在

党建工作方面相互启发灵感,开拓工作思路。2016年12月,儿科医院成立“精神文明同创共建联盟”,在多年合作共建的深厚基础上,通过一条共建联盟的“金色纽带”,打造出优势资源互补的“跨界大党建”,一批联盟成员代表还受聘担任儿科医院行风建设监督员,为促进医院和谐发展建言献策并实行监督。

湘潭市卫生计生委领导们对我院深化医改方案,丰富医院文化内

涵,全方位多措并举提升患者满意度,组建多元化社工队伍以及创建全国文明城市等工作给予了高度评价,并就医院党支部建设、党建工作如何与医疗业务工作相结合、党支部经费使用管理及志愿者队伍建设等问题与我代表进行了充分的沟通与交流,双方结合各自的工作实际,分享了做法和经验。儿科医院14个党支部书记全部为科室正、副主任,在抓好业务管理的同时抓支部建设。支部书记代表在会上分享了党支部发挥主观能动性,多层次结对共建,发挥自身特色,做好内联外延等工作。会后湘潭市卫计委党建同仁饶有兴致地参观了医院。

医疗成就的背后离不开医院扎实的基层党组织建设,它不断充实着医院争创全国文明城市的内涵,引领医院各项工作。儿科医院将以创建全国文明城市为抓手,以建设“国家儿童医学中心(上海)”为己任,进一步探索公立医院基层党组织建设,围绕学科发展、人才培养和医院人文建设,不断提升医院服务质量,努力开创新的篇章!

院办



# 热烈祝贺徐虹教授荣获中国女医师协会五洲女子科技奖

7月15日上午,第五届“中国女医师协会五洲女子科技奖”在北京人民大会堂河南厅举行,儿科医院徐虹教授荣获中国女医师协会五洲女子科技奖。

“中国女医师协会五洲女子科技奖”是经科技部批准,国家奖励办备案的第一个女医务工作者终身荣誉科学奖。每两年评选一次,旨在奖励医学科学技术进步中作出突出贡献

的女医务工作者,激励更多女性投身医学科学事业,在医学科学技术领域不断创新、发展。

徐虹教授长期致力于儿童肾脏病研究,在国际上率先建立具有良好成本效益的早期发现儿童肾脏病的“两阶段双项筛查”模式,实现临床-公共政策转化即尿液检查作为上海市小学一年级健康体检可选项目,确立并优化儿童常见肾脏疾病诊疗策略,

并率先在国内应用自动腹膜透析技术治疗儿童尿毒症及在国内儿童专科医院开展儿童肾移植,形成了儿童肾脏病一体化防治策略。她先后主持国家级和省部级课题18项,累计课题经费3000万元,以第一作者/通讯作者发表SCI论文29篇(最高IF 5.1)、核心期刊论文50余篇、指南/专家共识3篇。

院办



# 祝贺我院曹云医生荣获第二届“仁心医者·上海市仁心医师”提名奖

【人生格言】“不忘初心,以宁静致远,做仁心医者!”

由上海市卫生和计划生育委员会指导,上海市医师协会、上海市浦东新区广播电视台共同主办的第二届“仁心医者·上海市仁心医师”评选活动经过了发动推广、候选人申报、资格审查、网络投票、初评会及终

评会等评选程序,从全市8万余名医师中,选出10位“上海市仁心医师奖”和10位提名奖获得者,我院新生儿科副主任NICU主任曹云荣获第二届“仁心医者·上海市仁心医师”提名奖。颁奖典礼于2017年7月12日在

上海市科学会堂隆重举行。

曹云医生是“上海首届最美女医师”、“上海市巾帼建功标兵”、“上海市卫生系统先进个人”,种种殊荣的背后是一颗炙热的“医者仁心”。

25年来,她始终躬耕于危重新生

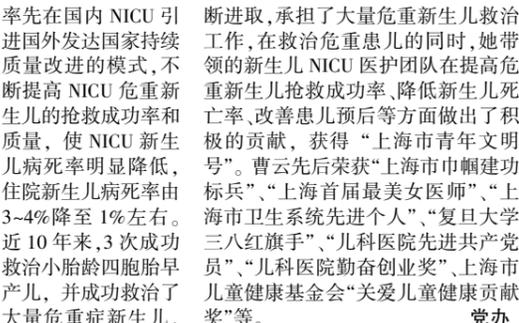
儿救治的临床第一线,她和她的团队倾力将复旦大学附属儿科医院新生儿重症监护病房(NICU)建成如今的规模——每年收治危重新生儿约3000例,转运近1000例,在救治危重患儿的同时,强调医疗质量与医疗安全,

率先在国内NICU引进国外发达国家持续质量改进的模式,不断提高NICU危重新生儿的抢救成功率和质量,使NICU新生儿病死率明显降低,住院新生儿病死率由3-4%降至1%左右。近10年来,3次成功救治小胎龄四胎早产儿,并成功救治了大量危重症新生儿,

使儿科医院的NICU也真正成了保障中国新生儿最初的生命安全绿岛。然而面对种种新问题,曹云充分重视早产儿生长发育特点及医学人文关怀,身为医者,她的使命任重道远。

曹云带领医护人员积极开拓,不断进取,承担了大量危重新生儿救治工作,在救治危重患儿的同时,她带领的新生儿NICU医护团队在提高危重新生儿抢救成功率、降低新生儿死亡率、改善患儿预后等方面做出了积极的贡献,获得“上海市青年文明号”、曹云先后荣获“上海市巾帼建功标兵”、“上海首届最美女医师”、“上海市卫生系统先进个人”、“复旦大学三八红旗手”、“儿科医院优秀共产党员”、“儿科医院勤奋创业奖”、上海市儿童健康基金会“关爱儿童健康贡献奖”等。

院办





儿科之窗

(上接第 1 版)

《指南》作为社区全科医生的儿科诊疗工具书,发放给闵行区所有全科医生。

黄国英院长表示,儿科医联体成立的目的,就是把常见的普通病人留在家门口;同时引导在大医院诊断清楚、病情稳定的患儿下沉到社区,目前这一趋势正向好的方向发展。在过去两年中,儿联体的工作主要是提升服务能力,所以对成员单位医生做了大量培训,同时对社区卫生中心诊室做标准化建设。接下来儿联体将做两件大事,一是儿科双向转诊,二是进一步理顺预约诊疗。当然这需要化大力气去实现。

此外,在日常预案的基础上,儿科医院适时推出多项举措对就诊人员进行分流,与往年相比,就诊高峰时段的排队和拥挤状况得到较为明显的改善,一站式自助机发挥了很大的作用,从制卡、挂号、查询报告到付费,全程自助服务。据门急诊管理办公室主任沈国妹介绍,为了更好的迎接暑假就诊高峰的到来,自2017年7月3日起,门急诊管理儿科医院门诊调整了开诊时间,内、外科及各专科医生、检查检验窗口、药房窗口调整到7:30上班;预检台、便民服务中心、各诊区服务台、收费窗口调整到7:00上班。

宣传办 / 罗燕倩

(上接第 3 版)

此外,学习班开展了模拟新生儿病例实训。模拟病例来自于我院新生儿科多年来收集的典型案例,包括RDS、PPHN、BPD、肺出血等病例。在工程师技术支持下,使用模拟新生儿再现案例,每2-3位学员进入实训室对模拟患儿进行查体和检查,根据模拟病情调整治疗方案,并由我院新生儿科专家进行点评、分析和指导。这是本学习班的首次尝试,学员们通过模拟实训,将理论结合实际,有助于他们未来实际临床工作中对患儿更好地判断病情和开展救治。

本期学习班的成功举办仅仅是一个开始,未来会对这类教学模式进行更多的改进和完善。新生儿呼吸管理技术培训项目旨在为我国各级医院新生儿科医生提供交流和学习的平台,帮助他们更好地掌握最新的新生儿呼吸管理理念和技术,最终使更多新生儿受益,提高我国整体新生儿存活率和生存质量。

袁琳 陈超



## 健康零距离,“医”起来“创全”

6月28日上午,在中国共产党建党96周年之际,由古美社区卫生服务中心牵头,复旦大学附属儿科医院、闵行区妇幼保健院及古美街道平阳二村居委会共同参与,在平阳二村家庭医生工作室开展了医疗志愿服务活动。我院皮肤科王榴慧主任作为农工党党员参与了本次“健康零距离”社区义诊活动,为闵行创建全国文明城市,我院创建全国文明城市单位添砖加瓦。

义诊现场,王榴慧主任的咨询台前排满了等候咨询的家长,家长们迫切的想咨询孩子的健康问题,想听听儿科专

家的建议。王医生耐心解答家长提出的问题,并为家长做问题分析,分析后给家长做了明确的健康指导,还给需要治疗的儿童现场开了药。

义诊活动取得了良好的社会效果,充分发挥了党建引领作用。

儿科医院作为闵行区区域化党建成员单位将结合“两学一做”学习教育常态化制度化工作,有计划的开展医疗服务进社区志愿服务活动,全心全意为社区百姓服务,传播温暖,将健康送到百姓身边,为创建全国文明城市助力,为创建全国文明城市单位努力。

党办



## 祝贺我院马晓静医生荣获第十六届“银蛇奖”提名奖



2017年7月26日下午,上海市卫生系统第十六届“银蛇奖”颁奖典礼在上海教育电视台举行,我院心血管中心心内科副主任、心超室主任马晓静医生荣获本届“银蛇奖”提名奖。

“银蛇奖”设立于1989年,旨在表彰、奖励、培养医疗卫生系统杰出青年人才,以促进卫生事业的发展 and 医学科技水平的提升,自1991年起每两年评选一次。

作为上海市卫生系统青年人才的最高荣誉奖,“银蛇奖”设立28年来,对挖掘培养本市优秀青年医学人

才发挥了极其重要的作用,借助于这个孵化平台,一大批杰出青年医学人才脱颖而出,为上海医学事业的进步、发展打下坚实基础。

自此,我院目前共有7位“银蛇奖”及“银蛇奖”提名奖获得者:

郑珊(外科主任)、陈超(新生儿科主任)、徐虹(党委书记)、贾兵(心血管中心主任)、李昊(神经外科主任)、李凯(肿瘤外科副主任)、马晓静(心内科副主任、心超室主任)。

党办



## 我院顺利开展抗菌药物合理使用培训

为了规范我院抗菌药物的管理与合理使用,指导临床医师严格掌握抗菌药物的适应症,按照《抗菌药物临床应用管理办法》等相关工作要求,医务部于2017年7月26日中午12:15,在第一教室进行“抗菌药物合理使用”专项培训,由感染科俞惠主任主讲。各临床科室共计100余人积

极参与了此次培训。对于中午仍坚守在各自岗位的、未能参与现场培训的医务人员,医务科另外在OA上提供培训资料下载,以便后续学习。

俞惠主任主要从抗菌药物临床应用分级管理、抗菌药物临床应用基本原则、抗菌药物使用强度合理管控等方面进行了系统全面的讲解。将抗

菌药物临床应用指导原则与遏制细菌耐药知识点和重点进行了深入的解析与经验分享。此次培训内容详实,具有很强的实用性和指导性,与会人员纷纷表示受益匪浅。不仅促进了全院临床医师对抗菌药物管理规定和指南要点的深刻理解,同时也增强了医院广大医务人员对抗菌药

物的规范性使用意识,为以后的临床工作中合理、安全用药奠定了良好基础。

培训结束后进行了笔试考核,考核成绩将作为授予医师、药师处方使用权的依据和医师定期考核的依据之一。

此次培训是医务科组织的院级

系列讲座的第三讲,按计划后续还将对病史书写规范、传染病、十八项核心制度等进行专题培训,旨在提高全院医护人员对重要规章制度的知晓度,规范医疗行为、提高医疗服务质量、改善医疗流程。后续的培训仍将采用现场讲座(线下)与OA系统提供培训资料下载(线上)相结合的模式,以便广大的医护人员查阅及学习。

医务部 / 褚莉蓉

## 手术安全 人人有责 ——2017年手术安全专题培训纪实

盛夏酷暑,医院手术量大幅上升,手术室内异常忙碌。为进一步增强全员手术安全意识,保障医疗质量和安全,降低医疗风险,医务部于2017年7月26日下午4点半在第一教室组织相关手术科室开展手术安全专题培训,培训主题为“手术安全,人人有责”,培训由医务部柳襄堡主任主持,外科、麻醉科、骨科、耳鼻喉科、眼科、手术室、内窥镜室、导管室等手术科室全体医护人员参会,院领导、医务部及相关职能部门护理部、质控办、院感科等部门全程参加。

柳襄堡主任首先介绍医疗安全“十八项核心制度”,重点强调与手术安全相关的四个重要制度及其详细



内容,指出“核心制度”是医疗安全的重中之重,是不可逾越的红线,各科室必须严格遵照执行。结合JCI的相关要求和制度,柳主任梳理了手术授权制度和“Time-out”的标准操作规范和细节,明确提出包括内镜手术、导管介

入手术以及其他有创操作也均应严格执行手术安全核查制度及“Time-out”。

接下来,柳主任展示了事先调研采集的几组手术视频实例,结合视频实例进行讨论,讨论哪些做法存在医

疗安全隐患,医护麻不同角色如何有效避免隐患发生,各岗位如何加强合作来减少隐患风险,如何优化流程和规范操作来保证患儿安全。郑珊主任带头发言,她认为此次培训形式生动,作为医务人员要勇于正视手术中存在的隐患和问题,要通过提高我们的安全意识,落实制度和优化流程降低手术风险,保证患儿安全;马瑞雪教授发言,她指出虽然医疗工作繁忙,但是安全意识不能忽视,制度必须严格遵守;王炫主任提出了部分制度执行中的困难,也提出了“术前等候区”的建议,来降低患儿接送手术中的风险隐患;院感科王传清主任也对实例提出了手术室的院感隐患并提出感控方案;王达辉主任也表示会将本次培

训作为本月科室质量讲评的主要内容,完善制度,全员知晓。现场各级医生各岗位医务人员均畅所欲言,各抒己见,气氛热烈,最后柳主任强调针对手术室安全管理,医院将制定和完善相关制度和考核方案,并强调手术室团结协作是手术安全最重要的保障。

此次手术室安全专题培训形式生动活泼,气氛严肃认真热烈,大家认为这种全外科坐在一起实例讨论是一种非常好的安全培训形式,既有对现实问题的客观认识,又有对问题隐患的深入思考、分析和积极应对。此类培训讨论将会定期开展,并将延伸至整个医院的安全体系中,使医疗风险降低,保证患儿安全。

医务部

随着新生儿呼吸管理技术的发展和快速普及,如何熟练使用呼吸管理技术仍然面临许多问题和挑战,复旦大学附属儿科医院新生儿科承担的国家继续教育培训项目《新生儿呼吸管理技术培训》为新生儿呼吸管理及时提供培训机会。经过积极的筹划和准备,第1期新生儿呼吸管理技术培训项目于2017年7月26日至7月30日顺利开办。为适应技能培训特点,本次培训项目重点开展呼吸管理技术模拟实训操作培训。

尽管上海正处于今夏最炎热的时期,但是学员们满怀热情丝毫不畏酷暑,本次培训班共有来自全国各地医院新生儿科共134名学员,并且还有数十名医生由于名额限制已积极预约参加下一期学习班,反响十分热烈。

正逢我院科研大楼新落成,为学习班提供了良好的上课和实训环境。培训班课程设置包括理论教学和呼吸机实际操作。通过这一课程模式,学员们不仅能学习目前国际最新的新生儿呼吸

## 第一期新生儿呼吸管理技术培训项目圆满结束

支持理念,熟悉各类无创和有创呼吸机的原理和适用情况,并且能实际掌握呼吸机的操作和参数调整。

本次培训项目理论课程邀请了国内著名新生儿、呼吸管理及影像学领域专家陈超教授、杜立中教授、朱建幸教授、刘敬教授、曹云教授、陆国平教授、乔中伟教授等进行授课,内容涵盖了新生儿呼吸疾病研究进展、呼吸管理策略、各类常用无创通气和有创通气模式的原理和应用,近年来较新的无创高频通气、LISA应用技术和NAVA通气模式、体外膜肺的应用等,以及新生儿呼吸系统疾病影像学检查和超声检查的应用。

(下转 2,3 版中缝)



新生儿呼吸管理技术培训学习班  
2017.7.26-7.30



## 欢迎新职工

7月,复旦大学附属儿科医院又迎来了一批应届毕业生及规培生。2017年度毕业生及规培生岗前培训也如期举行,160余名即将上岗的新同事参加了本次为期六天的培训。医院新进职工岗前培训工作顺利结束,标志着我院新进职工正式踏入医院的各个工作岗位。

根据新职工入职岗前培训的要求,为了使新职工尽快适应医院发展要求需要,提高医务人员的综合素质和业务能力,树立良好的职业道德,我们高度重视此次培训。医院开展的户外拓展培训,让大家进一步熟悉了彼此。培训时组成了一个小组,为着同一个目标而前进,学会了各取所长,学会了互相帮助、互相启发,玩闹中学习着,也冲淡了刚来医院的陌生与忐忑。

院领导和相关职能部门的主任分别就各自领域向新进员工精彩授课。无论是医院领导还是相关部门主任,为了这次培训他们精心的准备,

# 儿科医院成功开展 2017 年应届生、规培生岗前培训



那一张张精彩绝伦的PPT,那一次次深入浅出的讲解无不凝聚着他们多年的工作经验、无不体现着一种严谨、认真、负责的态度。新职工们学习了医院的整体介绍及各项规章制度,了解了医院对于医德医风的要求,接受了思想政治教育、医疗安全教育,医疗核心制度,预防院内感染及手卫生、持续质量改进,人事政策、消防安全方面的基本知识,学习如何使用灭火器、心肺复苏等基本操作,还了解儿科药物治疗学、放射学、检验等临

床相关学科内容,团委与工会共同组织开展的的相约星期四,巴林特小组、青年社团活动,社工在身边等项目。新职工们了解了儿科医院发展经历、瞩目的成就和未来的规划,使他们对前辈们的奋斗和成绩感到深深的敬佩,也为自己能成为儿科医院这个大家庭中的一员感到由衷的自豪。培训结束后,我们对新进职工进行了现场考核,合格率达到100%。通过培

训,新职工们纷纷表示受益匪浅,决心将尽快融入到医院这个大家庭中,摆正心态,牢记团队意识,责任意识,为患者提供更加优质的医疗服务。

新职工们在小结中纷纷说到,这次培训不仅使他们在短时间内了解到医院的有关信息和服务技能,更重要的是传递了一种信息,即学习是进步的源泉,文化的根基。岗前培训是

入院学习的开始,接下来的工作将是一个不断的长期学习的过程。他们将以儿科医院主人翁的姿态积极投身到医疗卫生工作中,不断学习实践,不断提高自己。在以后的工作中定会遵守“一切为了孩子的”宗旨,严格要求自己,努力学习,认真工作,做一名优秀的儿科医务工作者,以最佳的状态融入儿科医院大家庭,投入到各自的工作岗位。人力资源部 / 张亦舜



## 岗前培训心得

在上周,我们进行了为期5天的岗前培训,通过这次培训,让我对医院有了较为全面的认识。医院的领导班子分别从医院的发展及现状,医院结构和各项规章制度,医疗工作者应具备的素质与要求等各方面都对我们进行了言传。我感到非常的荣幸,能加入到这么好的一个大家庭。也同时明白了自己的责任与使命。

正如各位老师所言,我们已经不再是学生,在以后的工作生活中我们必须独当一面。那么怎样才能成为一名合格的医务工作者呢。

要成为一名合格的医疗工作者,最重要的是必须遵循法律的基础上具有更高的责任感,这是从事医疗行业的前提之一。在执行医疗行为的同时既要保护病人的权利也要维护好自身利益,尤其在医患关系如此紧张的情况下,必须要全面学习。同时也要提高自己的专业理论知识素养与临床操作技能,要懂得换位思考多为病人考虑。让我感触最深的是老师所说的慎独精神,身为奋斗在一线的医务工作者,我们必须以高标准来严格要求自己,不能做跨越底线的事情,要对自己负责,对患者负责!

护理部的各位老师还解读了我们的职业性质,我们的工作不是为了当官,一个好的护士并不是用职位岗

位来衡量,职业生涯中的晋职称只是体现我们工作能力的的一个方面,我们的工作专业性,需要我们不断学习,不断进步,以更高的责任心来对待患者,我们很年轻更应该要努力上进,不甘心平庸,合理安排自己的时间,每天都要学习,多看书,终身学习。

俗话说“没有规矩,不成方圆”,制度是一个事业单位的灵魂,对于新人必须认真学习医院的各项规章制度,并在今后的工作中严格执行。领导们向我们介绍了医院的核心制度,让我对医院有了深入的了解,在以后的实践中不断加深对制度的认识,做到按章办事。

通过这次培训,我还认识到建立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高与服务质量有很重要的意义。医护人员与患者及家属的关系融洽,有良好的沟通,可以大大提高我们的效率,创造更佳良好的医疗环境氛围。

虽然这次的培训时间很短,但是我受益匪浅,我将会更加努力,牢记慎独精神,虚心向各位老师学习,严格遵守医院的各项规章制度,以高标准来要求自己。在工作之余也积极参加医院的工会活动来丰富自己的生活,不负自己不负儿医!

王柳



## 培训小结

虽然本人已经在儿科医生学习生活工作了2年半,但对儿科医院的很多方面还不是了解,通过一周的岗前培训,提高了我对医院的基本情况的认识,我们医院宗旨:一切为了孩子;医院使命:建树医学典范,呵护儿童健康;医院定位:立足上海,服务全国,辐射亚洲;医院愿景:亚洲一流的儿童医学中心,儿科医学教育向全国辐射的中心,中外儿科学术交流的重要桥梁;医院院训:团结、奋进、严谨、创新。医院理念:尊重、平等、热情、关爱。

为我们培训的每位老师都尽心尽力的将自己专业方面的知识传授给我们,同时对我们新的儿科人致以殷切的希望,从他们身上我们可以看到老一辈儿科人的那种顽强拼搏精神,特

别是我黄国英院长在讲述儿科医院院史时让我感触颇深,儿科医院的首任院长陈翠贞教授在战争年代为了儿科的发展从上海迁往重庆,为重庆医科大学儿科学的发展做出卓越的贡献,本科毕业于重庆医科大学儿科系的我非常感谢老一辈儿科人所做的奉献,为我们创造当下如此好的学习机会,让我更加珍惜现在,努力为儿科的发展贡献自己的一份力量。

随着医学的发展,医学模式已由传统的生物医学模式发展为现代医学模式,即生物-心理-社会医学模式。现代医学模式不仅强调了健康是在生理、心理和社会适应上的完好状态,而且也指出了疾病的发生是受生物、心理的和社会的多方面因素作

用的结果,同时也提供了疾病预防策略的总体思路。社工部主任傅丽丽的老师的讲课让人非常感动,让我对社工部有了更多的了解,社工部是现代医学模式(生物-心理-社会医学模式)应运而生的产物,傅老师给我们讲了许多感人至深的例子,让我想到一句医学名言:有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰,在临床工作中我们医生更希望的是去治愈疾病,对患儿及家长心理上的需求有所忽视,而社工部的老师们更多的是去帮助和安慰患儿及家长,为我们临床工作及患儿的康复起到积极的作用。

通过这几天的学习,初步形成了个人的职业规划,以后工作方向更加明确,在实际工作中慢慢学习体会领导与前辈们的经验,端正自己的学习态度,不断提升自己的能力,迎接每一次挑战,把握好每一次机会。黄鹏



前言

党支部是中国共产党最基层的组织,是党联系群众的桥梁和纽带,是党在社会基层组织中的战斗堡垒,是党的全部工作和战斗力的基础。党支部书记在党支部的工作和建设中,处于十分重要的地位。我院 14 个党支部结合各自支部工作的特色,创新组织生活的形式和内容,组织党员在实践中锤炼党性,扩大基层党组织建设的内涵和外延,充分发挥党员在医院中心工作中的先锋模范作用。14 名党支部书记中,任支部书记最短的 6 年,最长的有 23 个年头,接下来,让我们一个一个走进他们,听听他们的心路历程。

# 小书记 大有可为 —— 我的十年支部书记路

心血管中心党支部书记 陶麒麟

2008 年,我接过老支书的班,成为心血管中心的党支部书记。虽然当时我已经是一个有 10 年党龄的“老党员”,但是刚刚晋升主治医生的我在基本上由主任、专家兼职的医院党支部书记群体中是个不折不扣的“小书记”。心血管专业是国家级重点专科,中心历来人才辈出,以我的资历和经验如何带领好广大党员群众,以党务工作助力临床、行政工作是我急需面对并解答的一道难题。我当时完全没有底气,在焦虑和探索中我开始了自己的支部书记工作。我一直感怀医院党委曹连华书记、徐虹书记把我这个小书记纳入中层干部的培养和管理,使我有更多学习提高的机会,这些年我的工作理念、思想高度、语言文字能力都有了全面的提升。

回顾这十年,一路走来,在党委党办的关心帮助下,在科室领导和老专家的支持配合下,我们支部的党务工作开展得有声有色。2009 年,中心力推住院医师专科化培养,青年医生

们都有自己的想法,为了给大家搭建一个下情上达的平台,党支部召开了一次党内外扩大民主生活会共同商讨心血管专科化培养方案。支部院领导黄国英、盛锋,科主任贾兵、刘芳,老专家宁寿葆、刘豫阳、陈张根等悉数到场。在支部的鼓励下,青年医生纷纷发言谈了自己的愿景和顾虑,提出自己的要求。领导和专家们也提出了对青年医生的培养规划,回应了青年医生有关职业发展和待遇方面的疑问。会后支部汇总意见并形成了心血管中心内外科专科医生规范化培养计划,该计划最终付诸实施。这以后,党内外民主生活会就成了支部发现并解决科室发展中问题的重要途径,也是支部工作的有效抓手。在支委和广大党员共同努力下,支部逐渐成为党员群众互诉衷肠的地方,也是上下级沟通的重要桥梁。在创新支部组织生活形式方面,支部先后引入网上组织生活、多媒体影视、支委上课等多种方式。我们还联合医技



支部、团委与上航空客 330 机组党团结对,我们为他们传授急救知识,他们给我们灌输服务理念;我们有机会参观大飞机,了解飞行员的培养历程;他们利用医院的平台开展爱心服务,了解医护人员的辛勤付出。

医院党建平台的日益完善给了支部工作更好的助推器,365 党员志愿者服务平台的推出使得心血管支部逐渐形成了一支自己的志愿服务队伍。结合心血管走出去的专业发展特点,多家外地协作单位需要我们输

出力量,每年多次外地义诊,支部党员发挥了巨大的作用,香格里拉义诊更是赢得了全社会的关注。在支部的协调下,共有 5 名党员先后在新疆、陕西、山东、广西驻守支援,我自己也参加了援疆工作。在 365 党员志愿服务的大旗下,心血管中心的党员志愿服务团队也得到了社会各界的广泛赞扬。党员志愿服务是党委给我们支部提供的最好的党建平台,专家党员志愿者和以支部为载体的慈善公益活动已成为心血管党支部的特色名片。

十年党支部工作,在自己的不断努力和付出中,我也收获了感动和喜悦。这些年支部考察发展了 10 名党员,心血管支部成为拥有 30 名党员的大家庭,这些新党员有的成了一名骨干,有的成了学术精英,还有走上科主任岗位,他们加入党组织也为科室发展提供了新的动力。当部门主任有急难愁的事情,他们总会找支部商

议对策。主任们也非常倚重支部的力量,就连每年的儿科春晚也少不了支部的组织和参与,从剧本创作到参与表演,支部党员纷纷上阵。我领衔的“欢庆锣鼓”节目在取得医院春晚一等奖之后成为医院的保留节目,在心血管国际会议、院庆 65 周年等重要庆典上成为开幕节目。支部工作能够得到科室领导的高度认同并能有效地协助行政工作是我作为党支部书记最大的成功。只要用心做,小书记也有大作为。



党务工作都是由点点滴滴的小事组成,看似并不起眼,但是却与临床、行政工作水乳交融,互为助力。近年来,儿科医院实现了跨越式发展,通过 JCI 评审、通过 HIMSS EMRAM 六级国际认证、成为国家级儿童医学中心……。儿科医院这棵参天大树仍不知疲倦地努力向上,党务工作就像是春天的雨露滋润着这棵大树,给它营养,帮它成长。我能成为儿科党务工作者的一员,幸甚!

支部及个人荣誉:

2010 年及 2012 年度心血管支部获儿科医院优秀党支部;2011 年度心血管支部荣获复旦大学优秀基层党组织;2009 年度儿科医院优秀党务工作者;2012 年度和 2016 年度儿科医院优秀共产党员



## 爱心暑托 快乐起航 —— 儿科医院暑托班开班啦

又值暑假来临,儿科医院又到了战高温的关键时刻,为了使一线的医务人员能更安心、放心的工作,解决他们在生活中的后顾之忧,我院在市妇联的指导和推荐下,由医院工会和社工部经多方联系协调,实地考察,委托新东方学校闵行校区开设了暑期小学生看护托管班这一实项目。托管班项目是新东方学校独立课程,已连续开办 3 年,班级采取“教育”与“托管”相结合的公益性暑期服务,寓教于乐,着力培养小学生广泛的兴趣爱好,有针对性地满足小学生成长与发展的特点与需求,促进孩子全方位成长。

7 月 3 日上午,儿科医院爱心暑托班开班仪式在新东方友谊商城 8 楼举行,开学典礼上,医院工会汤毅副主席代表医院党政和工会感谢了市妇联和新东方学校对我们医务职工的大力支持和关爱,同时也感谢我院社工部及各位职工的信任与支持,并为每位小朋友送上“十万个为什么”书籍,鼓励各位小朋友过一个健康、快乐、有意义的暑假。

爱心暑托,快乐起航!这一夏天,希望会成为爱心暑托班每个孩子最美好的回忆。

工会



### 医学人文课程

(上接第 6 版)

### 医者仁心 大爱无疆

美国特鲁多医生的墓志铭上有这样一句话“to cure sometimes, to relieve often, to comfort always”。在大学时这句话并不十分赞同,认为医生理所当然就应该为病人全力以赴治愈。后来,开始接触临床工作后,遇到各种各样的疾病,有常见病,也有罕见病,有轻而易举治疗的,也有

做过很多检查也无法明确诊断的,又或者家属散尽家产最终仍无法挽回生命的,作为医生,有各种各样的无奈、苦恼、忧愁、郁闷甚至抑郁的情绪。在自己有限的临床执医生涯中,曾经遇到这样一位家属,2 岁小孩病毒性感冒,孩子因为“药苦”拒绝吃药,所以妈妈坚决要求“吊点滴消炎

药”,然而这个孩子没有静脉使用抗生素指征,在诊室反复劝说无效,家属执意要求输液,最终在家属不愿签字情况下为小孩输液。当时并不十分理解这位母亲,认为母亲的“不忍心”实则增加了小儿患病的风险。后来自己也成为一位母亲,体会到了母亲当时的无奈,并反思自己如果多

花 5 分钟站在一个母亲的角度晓之以理,告知静脉输液的存在风险,并且再耐心点或者语气温和一些也许这位母亲会改变自己的选择,并且从今后不会生病了就依赖“吊盐水”。作为一名儿科医生,自己是幸运的,不仅仅是治疗了躯体上的病痛,也可能无意之中点亮了孩子心中的那盏明灯。我曾经给就诊过的患儿家属借过钱,次日小朋友亲手将一盒巧克力和钱还过来,并且笑容明媚,语气坚定的对我和她妈妈说以后自己也要

成为一名医生。在如今这个医患关系紧张的社会,这无疑是一抹最感动的温暖。儿科人,不仅治病,也在孩子成长的路上以及家庭幸福中扮演了重要角色,比如成立了国内首个孤独症儿童篮球队,协助天使综合征病友成立了“天使之家”等等,这也许才是真的儿科精神。勿让这敏感焦躁的医患关系模糊了儿科人最初的行医初衷;勿让这复杂多变的人心屏蔽了医生与患者之间的信任,仁心仁术,大爱无疆!

龙莎莎



陈翠贞女儿沈玥珩

# 缅怀我的母亲陈翠贞教授 (一)

编者按

2017年医院史馆建设正式启动,医院开展了一系列实物收集整理工作,寻找许多有历史保存价值的老物件,更珍贵的是找到了一些陈翠贞老院长的遗物和资料。同时今年也是上医创建90周年,校庆活动之一是拍摄16位上医国家首批一级教授的专题片,老院长陈翠贞教授就是其中一位。为了更好地追忆我们的老院长,医院联系了她的女儿——中国医学科学院基础医学研究所沈玥珩教授,希望能做一次专题采访。通过现有资料的整理和采访提纲的编写等一系列前期准备工作,今年4月中旬我院档案室老师、摄制组人员以及上医校友会老师共同前往北京采访了沈玥珩教授。这次的采访勾起了沈玥珩教授对母亲深深地怀念,采访结束后沈教授将对母亲满满的回忆化为文字,完整记述了她印象中陈翠贞教授的一生。

## 前言

值此上海医学院九十周年校庆即将到来之际,上医校园进行的五年改扩建工程也即将完工,并将在治道楼楼前的草坪上树立国务院首批上医国家一级教授雕像,我的母亲陈翠贞教授就是这16位一级教授中的一员。



我的母亲陈翠贞是我国儿科学的先驱者之一。她从医学院毕业回国的第二天起,就把一生献给了我国儿童

的临床医疗、预防保健和儿科学的教育与研究事业。不幸的是她未及甲子之年就在1958年4月辞世,迄今也已近60年了。我相信母亲能感到欣慰的是:在她儿科学医生生涯中,尤其是她生命最后的17年在上海医学院工作时,她为儿科学的建设和发展所付出的全部精力都已造福于中国儿童的健康。在1941年极端困难的抗日战争时期,她曾在煤油灯下不遗余力地从每一卷进口微胶片里获取国际最新的儿科学知识传授给她在重庆歌乐山上的学生们;在复校、建国后欣欣向荣的枫林桥畔,她在中华医学杂志系列杂志中创办了《中华儿科杂志》;随后,她得到上级的批准创建了儿科专业医院—上海医学院儿科医院等实现了久存于她心中的理想。在多年的临床医疗中她爱护小病人视如己出;她在儿童营养、保健与预防、年龄的特征、内分泌与传染病等诸多方面都做出了自己的贡献。

## 走向“金钥匙”医学博士的道路

我的母亲1898年12月19日出生于一个基督教背景的家庭,她的父亲是一位虔诚的牧师,母亲也来自老



北京的一个基督徒家庭。她年幼时父母家中主要靠基督教会补贴,生活并不富裕,但父母在困境中给她的爱和对她的期望,使得她从小就懂得体贴父母,也培养了她的诚实、坚韧、朴实的性格。

听我的外祖母说,母亲从小努力学习,主动认真,功课一直是同学中最好的。1909年基督教会会在天津创办了中西女子中学(简称“天津中西”Keen School),她离开了北京的家,成为该校最早的住校生直到1915年以优异成绩毕业;同年她考入华北协和大学(我的母校燕京大学的前身之一)。1916年清华留美预备学校(清华大学前身)首次招收女学生参加庚子赔款留美的考试,母亲就是该年度被

录取的十名优秀女学生之一,她被录取后于当年乘船赴美。刚进入俄亥俄州维斯理安大学时,她虽已有多年在国内教会学校学习英语的基础,仍感自己的英语有差距,因此首先付出极大的努力提高自己的英语水平,同时还选修了法语,以此作为深入掌握其它各科知识的基础,1920年毕业时,她的英语已基本达到母语水平,其它各科成绩优秀,名列全班第一。1920年4月,她向当时美国最著名的约翰霍普金斯(Johns Hopkins)大学医学院的院长送上她一页简明的入学申请书;三个月后,她收到了院长亲笔签名的回信同意免试录取她。1920年该校入学的各院系新生共80名,其中12名女生,她是唯一的中国人,也是唯一的亚洲人。她在霍普金斯医学院依旧刻苦学习,她的老师曾被这个班上身材最矮小的中国女学生所感动,夜深人静时她还独自留在很多医学生都不愿逗留的解剖室里复习巩固刚学到的解剖学知识。她对其它课程也一贯认真对待,经过四年的艰苦努力,她的成绩在同时入学的同学中名列前茅,获得学校奖励给特别优秀生的“alpha-omega-alpha”荣誉奖,及其纪念品“金钥匙”和“金戒指”各一枚。

金钥匙的两面分别刻着大写希腊字母ΑΩΑ,1902,另一面是校名Johns Hopkins,母亲英文姓名Katherine Tsuichen Chen的缩写K T Chen和颁奖的1924年2。在我初中毕业那年,母亲把刻有她名字的金钥匙和金戒指交给我,并说“这是我在霍普金斯医学院得到的,送给你当作纪念品吧”。一直到我进入燕京大学后,才从高班同学那里得知获得金钥匙的意义和“价值”。在霍普金斯医学院1924年毕业生档案中记载着母亲的英文全名,离校后去向一栏里写着“北京协和医学院”的英文名。(待续)



## 序

医学人文,涵盖了科学精神和人文精神,人文引领了科学,科学实现了人文,这是密不可分的。一个医生只有心里装着病人才能不断地改进技术,成熟的技术才能更好地解除患者的病痛。

复旦大学里,有一门非常受学生欢迎的课

叫《人文医学导论》,由闻玉梅院士、彭裕文教授等共同开设。我院党委书记徐虹教授受邀2017年初在线授课,与医学生互动,产生良好影响。在本院儿科学博士生的课程中,徐虹教授从2016年开始,重点讲授人文理念和医院文化,今年还与听课的博士生共同开展“人文论坛”,在“科学

与艺术的对话:生与死的对话中”,解读医学中的人文因素和医患关系中的人文角度。

上完医学与人文课后,学员们纷纷反映,感悟颇深、受益匪浅。学员们也发来了自己的感悟、感想。本期院报开始,我们将连载刊登大家对医学人文的体会和思考。

## 医学人文课程

# 麻醉科围术期人文关怀

麻醉医师的工作是保障每个患儿安全舒适地度过围术期。对于大多数的患儿及其父母来说,手术是重大而神秘的事情,容易导致一些不良情绪的产生,包括焦虑、紧张、担忧等。而这些不良情绪和术后不良行为相关,最终影响患儿的预后。因此,在围术期进行很好的人文关怀,减少这些不良情绪有助于改善患儿的预后。

我在术前和父母进行谈话签字时,会充分地和家长进行交流,告知具体的麻醉过程,详细地回答父母的相关问题,从而尽量消除父母对手术和麻醉由于未知和担忧而导致的紧张焦虑,同时也可以减少患儿的焦虑。

由于条件的限制,目前尚不能由父母陪伴进入手术室,因此患儿更容

易出现与父母分离导致的焦虑。在麻醉前的准备阶段,我会尽量和患儿进行沟通和交流,分散其注意力,减少其焦虑,比如询问在哪里上学,学校有什么好玩的事情,会唱什么歌等等。

吸入诱导是小儿常用的麻醉诱导方式,但是小儿容易对面罩产生恐惧,或者不适应吸入麻醉药的特殊气

味。因此,针对采取吸入诱导的患者,我首先会将面罩轻轻地放在患儿面部,或者让他自己拿着面罩,让患儿首先适应面罩。如果出现不能接受面罩的情况,则会用我的左手围成面罩状进行吸入诱导。如果患儿能够接受面罩,就会进一步告诉患儿会给他吸一些“聪明气”,但是这个气体有一些怪怪的却很有营养的榴莲味。当患者有了这样的心理准备,就会更容易接受吸入麻醉。通过这些措施可以减少患儿的不适,并且可以避免由于暴力地将面罩扣在患者面部导致的一些

心理创伤。术后在麻醉复苏室由于患儿不能马上见到父母也会产生一些不良情绪。此时我会对患儿进行交流沟通分散其注意力,也准备了一些小玩具供其玩耍,偶尔也会抱起患儿进行安抚。

麻醉科的工作是繁重的。但是,花时间和精力尽量做好围术期的人文关怀,可以减少患儿及其父母的不良情绪,并改善患儿的预后。因此,是非常值得提倡的。

庄培钧

从古至今,“医学人文”从未割裂过。古时有云,“不为良相,变为良医”,相者辅佐君王治理国家,保一国臣民安居乐业,医者帮助患者医治躯体,护一众生抱恙健康长寿,两者虽一政一医,看似风马牛不相及,却都以芸芸众生的健康福祉为己任。此曰“人文精神”。如今,医学人文犹在,医生心里牵挂的除了家人就一定是病人。只是现在比以往任何时候多了一些不和谐的声音,所以医生同行啊,我们更要提倡人文精神的发扬,想起尼采的一句话“在自己的身上,克服这个时代”。

医学人文,涵盖了科学精神和人文精神,人文引领了科学,科学实现了人文,这是密不可分的。一个医生只有心里装着病人才能不断地改进

以下是在上完医学与人文课后,从我自己的情况出发的一些感悟。

我是一个接触临床的时间并不多的儿科研型研究生。其实,医学并不是我的第一志愿,本科时期沉重的课业并未激发我对医学的热情,但知道自己选择的是一项与生命相关的专业,所以也尽力把每项专业课都学好,觉得只要专业技能掌握扎实,勤勤恳恳,能为病人解决病痛也

技术,成熟的技术才能更好地解除患者的病痛。我想医学人文当如是。十余年的从医经历,身边的长辈医家也让我看到了这些。

就我个人而言,我体会人文在平日医疗的介入中是有重要作用的。譬如,1年前接诊了一个患狼疮合并截瘫的姑娘,长时间的激素治疗和卧床,骶尾部出现了褥疮,几经换药依然无好转迹象,转请我会诊,在与肾脏风湿科的同事沟通了激素等情况后,我们给姑娘安排了清创及持续负压吸引治疗,二期再进行了皮瓣转移修复创面。在从治疗的一开始,我

就可以了。直到为了攻读研究生来到儿科医院。这里与我之前实习时去过的成人医院特别的不一样。在病区可以看到爱心书屋,可以看到墙上贴了很多小患者与医护人员的照片,虽然他们都是病人,但照片上的他们却都笑的天真无邪,当时感觉特别的温馨。还有各种各样为小患者举行的活动,例如肾脏科举行的厨艺比赛,观看木偶戏等等。每次去5号楼行政

# 浅谈医学人文

们肾脏风湿科的医护以及我们整形科医生每日的照看、沟通、宽慰,彼此之间有了很好的默契。不巧的是,在皮瓣手术后的一周,孩子的骶尾部伤口还是出现了部分裂开。而此时家长及姑娘确无半句怨言,非常配合的继续换药,当然这次伤口就逐渐愈合了,瘢痕也轻,皆大欢喜的结果。但反观整个过程,在我们日常医疗工作出现不顺利时,固然遇到理性的家长能得到理解,但是或许更多的是听到抱怨甚至指责。我想说如果在平时我们从自身做起,能更多的关心患儿及家长,去体会他们的心境,去很好的沟

通,那么或许受到抱怨指责会减少,或许会多一分和谐。另外,反思这个过程后,我会想我们治疗是不是可以更周全一点,譬如我们是否可以等孩子的激素量再小些时进行手术,抑或加用肌皮瓣等等。

更放开来讲,对于一个专科,就如我们整形外科,人文的介入使我们的工作更以病人为中心,或者来讲更符合当前的医学模式——“生物-心理-社会医学”。譬如,我们将一些集中的特色疾病做一归类,利用目前发达的互联网,形成某一疾病的家长群,并且以一个家庭为治疗单位,适

时地普及更新医学知识,追踪随访术后病人、解答释疑疾病问题。今年我们还将筹划BWS俱乐部活动,让巨舌的孩子及其家庭能够抱团取暖,相互鼓励,并且能在专业的医学指导下进行随访观察。就家长群而言已经让我在临床工作中尝到了不少“甜头”,即家长们的依从性更好了,专业知识储备更多了,沟通更无障碍了,而且人与人的关系更和谐了。

医学如果是一门技术,那么人文精神无疑是让这项技术腾飞的助燃剂,就好比“工匠与工匠精神”。好在,上下五千年,但凡大医精诚者都是“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”的。或许文化有断层,医学人文却就在那里,不管你看见或者不看见,而我们需要的是重新拾取她。董晨彬

# 成为儿科医生可能是我做的最好的选择

那我找到的可能仅仅是一份赖以养家糊口的工作,但如果我付出热情,爱心,责任心和同情心,同样的我也会收获真挚的情感与感动。那么我做的就是一份关于爱与感恩的事业。相

比于前者,我想每一个有理想的人都会选择后者。所以,虽然医学并非初衷,但成为儿科医生可能是我做的最好的选择。

韩新利